



DEUTSCHER  
ORDEN  
ORDENSWERKE

FACHKLINIK ALPENLAND



SUCHTHILFE IN  
BAD AIBLING  
BEI ROSENHEIM



## Fachklinik Alpenland

### HERZLICH WILLKOMMEN IN DER NEUEN FACHKLINIK ALPENLAND

Unser Haus ist eine der modernsten Suchtkliniken Deutschlands. In unserem hellen Neubau verwirklichen wir ein Behandlungskonzept für bis zu 86 Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen). Ein hochqualifiziertes, erfahrenes Therapeuten- und Ärzteteam begleitet Sie auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies, selbstbestimmtes Leben.





Unser Klinikkomplex verfügt über 66 großzügige Einbett- sowie zehn Doppel- bzw. behindertengerechte Zimmer.

Außerdem bietet die Fachklinik großzügige Gruppen und Therapieräume, eine Sporthalle sowie ein Basket- und Volleyballfeld, Werkstätten und Aufenthaltsbereiche. Das Behandlungs- und Therapiespektrum der Fachklinik Alpenland ist multimodal und äußerst vielfältig. Im Mittelpunkt der Rehabilitation stehen Sie mit Ihren individuellen Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen. Wir entwickeln mit Ihnen die schrittweise Umsetzung realistischer Ziele, die Sie aus der Sucht herausführen sollen.

Die Fachklinik Alpenland befindet sich in einer der schönsten Gegenden im bayerischen Voralpenland, die Städte Rosenheim und München sind innerhalb kurzer Zeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Team der Fachklinik Alpenland





## Zielgruppen

### **Für wen ist unsere Klinik geeignet?**

In unserer Fachklinik Alpenland werden abhängigkeitskranke Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr aufgenommen, die nicht nur motiviert sind, abstinent zu leben, sondern darüber hinaus auch bereit sind, sich aktiv an ihrem Heilungsprozess zu beteiligen und Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.





## Behandlungsangebot

### Unser Angebot

Wir bieten Ihnen vielfältige Hilfemaßnahmen auf der Grundlage neuester therapeutischer Erkenntnisse. Unser Behandlungsprogramm ist multimodal und besteht aus Psycho- und Suchttherapie, Sozialer Arbeit/Sozialtherapie und sozialer Beratung, Arbeits- und Ergotherapie, Kreativ-, Musik- und Tanztherapie, Ernährungsberatung, Medizin und Pflege. Unsere Behandlungsplanung orientiert sich an Ihren individuellen Bedürfnissen und Ressourcen.





## Unsere Therapieabteilungen

### Ein integriertes Therapieangebot von

- Kurzzeittherapie (bis 15 Wochen)
- Langzeittherapie (25 Wochen)
- Adaptionsphase (bis 15 Wochen)
- Nachsorgegruppe
- Medizinische Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergo- und Kreativtherapie
- Arbeitstherapie (Büro, Küche, Verkauf, Schreinerei, Metallwerkstatt, Garten)





- Bewerbungs- und Computertraining (freies WLAN)
- Interne und externe Praktika
- Fundierte Theorie- und Präventionsvermittlung
- Besondere Angebote für Frauen
- Angehörigen- und Paargespräche
- Indikationsgruppen
- Sozialberatung und Sozialstundenabbau
- Sport und Freizeit (Fitness, Krafttraining, Bergwandern, Fußball, Tischtennis, Mountainbike, Ski und Snowboard...)
- Tiergestützte Therapie







## Besonderheiten

- Über 25-jährige Erfahrung in der Suchthilfe
- Behandlungsangebot mit verstärkter Ausrichtung auf Sport, Recreation und Erlebnispädagogik (z. B. Raften, Canyoning, Bouldern)
- Spezielles Arbeitsmarkttraining
- Abholservice
- Substitutionsgestützte Therapie
- Tiergestützte Therapie







## Übergeordnete Behandlungsziele

- Körperliche Gesundheit
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben
- Förderung von Selbsthilfe, des Selbstwertes und der Abstinenzmotivation
- Soziale Wiedereingliederung
- Regelung von Finanzen und Umgang mit Behörden
- Aufbau von sinnvollem Freizeitverhalten
- Verbesserung der Paarbeziehung





## Die Kliniklage

Die Fachklinik Alpenland befindet sich in der Kurstadt Bad Aibling im wunderschönen Voralpenland.

Die einzigartige Landschaft mit ihren Wiesen und Bergen, Bächen und Flüssen, Wasserfällen und Seen bietet viel Platz für Erholung und Regeneration.

Rund um Bad Aibling gibt es ein riesiges Angebot an Wander- und Radwegen entlang des Flusses Mangfall und bis in die nahen Berge. Sie können Bergwanderungen unternehmen (z. B. Schwarzenberg, Wendelstein) oder Naturparks besuchen (z. B. Jenbachtal/ Jenbachwasserfälle, Naturschutzgebiet Auer Weitmooß, Sterntaler Filze).

Egal ob im Sommer oder Winter – die Umgebung bietet Schwimmmöglichkeiten in heimischen Naturbädern und zahlreichen Seen oder in der Therme Bad Aibling.



## Aufnahme und Information

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Therapie in der Fachklinik Alpenland entscheiden. Zur Klärung von offenen Fragen, Beratung und Information steht Ihnen das Aufnahmebüro zur Verfügung

### **Aufnahmeleitung**

Eric Hartmann, Dipl. Soz.-Päd. (FH)

Tel. 08061 28142-120

E-Mail: [aufnahme.alpenland@deutscher-orden.de](mailto:aufnahme.alpenland@deutscher-orden.de)  
beantwortet Ihre Fragen.





## Deutscher Orden

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Über 2.900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Senioren, Kinder- und Jugendliche, Suchtkranke und beeinträchtigte Menschen.



### **Fachklinik Alpenland**

Behandlungskonzept für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeits-erkrankungen

Rosenheimer Straße 61  
83043 Bad Aibling

Tel.: +49 (0) 8061 28142-0

Fax: +49 (0) 8061 28142-119

[alpenland@deutscher-orden.de](mailto:alpenland@deutscher-orden.de)

[www.rosenheim-suchthilfe.de](http://www.rosenheim-suchthilfe.de)

