



## FACHKLINIK HIRTENSTEIN

THERAPIEANGEBOT BEI ALKOHOL-  
UND MEDIKAMENTENABHÄNGIGKEIT  
SOWIE BEI PATHOLOGISCHER  
SPIELSUCHT



### Therapiemodule:

- Stationäre Langzeittherapie
- Stationäre Therapien kürzerer Dauer
- Die Adaptionstherapie

### Ablauf der Therapie:

Ihre individuelle Planung

Unsere Behandlungsplanung orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Rehabilitanden. Zu jedem Zeitpunkt der Behandlung sind Sie in die Ziel- und Maßnahmenplanung maßgeblich eingebunden. Unser Therapieportfolio umfasst Psychotherapie, Sucht- und Sozialtherapie, Arbeits-, Ergo- und Sporttherapie, Lehrküche, Bewerbungstraining, umfassende sozialmedizinische Diagnostik und Anleitung zur Rekreation.

### DIE AUFNAHME

#### Ihr Weg zu uns!

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Therapie in der Fachklinik Hirtenstein entscheiden. Voraussetzung ist immer eine Antragstellung durch den Betroffenen sowie der Sozialbericht. Das Wichtigste ist eine gültige Kostenzusage für Ihre Behandlung.

Gerne erklären wir Ihnen die nötigen Schritte.

#### Frau Ricarda Rinderle

im Aufnahmesekretariat

Tel.: 08326 311-101

beantwortet Ihre Fragen gerne.

### HABEN SIE FRAGEN?

BITTE SPRECHEN SIE UNS AN.  
WIR BERATEN SIE GERNE IN  
EINEM PERSÖNLICHEN  
GESPRÄCH!



FACHKLINIK HIRTENSTEIN

Hirtenstein 1

87538 Bolsterlang

Tel.: 08326 311-0

Fax: 08326 311-113

fachklinik.hirtenstein@deutscher-orden.de

www.suchthilfe-allgaeu.de

Design nach Feiner Art © 2019, www.feiner-art.de

Art.Nr. s-bo-h-f-0819

DEUTSCHER ORDEN  
ORDENSWERKE  
www.ordenswerke.de







## FACHKLINIK HIRTENSTEIN

Die wunderschön gelegene Fachklinik liegt eingebettet in die beeindruckende Landschaft der Region Oberallgäu. Hier in Bolsterlang verwirklichen wir in unserer medizinisch-stationären Rehabilitationseinrichtung ein modernes Behandlungskonzept für Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Medikamente und pathologische Glücksspielsucht) mit 74 Plätzen in der Entwöhnungsphase und acht Plätzen in der Adaption.

Das Spektrum an Therapieangeboten in der Fachklinik Hirtenstein ist vielfältig. Im Mittelpunkt der Rehabilitation stehen Sie mit Ihren individuellen Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen. Es geht um die schrittweise Umsetzung realistischer Ziele, die Sie aus der Sucht herausführen sollen.

## UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT

Unsere Behandlungsmethode ist überwiegend psychoanalytisch interaktionell. Mit Hilfe gezielter therapeutischer Fragen und Interventionen unterstützt diese Therapieform Sie in der Ganzwerdung Ihrer Persönlichkeit, damit am Ende ein Suchtmittelgebrauch für Sie nicht mehr erforderlich ist.



## UNSERE KLINIK

Die Fachklinik Hirtenstein liegt in einer der schönsten Gegenden Deutschlands und bietet Ihnen vielfältige Freizeit-, Erholungs- und Sportmöglichkeiten.

Auf dem Klinikgelände liegen das Hauptgebäude mit angeschlossener Sporthalle sowie ein Neubau mit einer Holz- und Metallwerkstatt. Seit Juni 2018 bietet die Klinik als zweite Phase der medizinischen Entwöhnungsbehandlung die Adaptionsbehandlung mit acht Behandlungsplätzen in Einzelappartements. Die Sporthalle und ein mit Geräten gut ausgestatteter Raum für die medizinische Trainingstherapie stehen für ein qualifiziertes sporttherapeutisches Programm zur Verfügung.



Außerdem verfügt die Klinik über ein reichhaltiges Angebot an Freizeitaktivitäten (Patientenbibliothek, Billardtisch, Tischkicker, Tischtennis, Darts, TV Räume) sowie die Möglichkeit, auch in der Freizeit Materialien aus Kunst- und Ergotherapie oder die Sporthalle zu nutzen. Die unmittelbare Nähe zur Hörnerbahn in Bolsterlang sowie die umgebenden Berge laden zu Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade ein. Therapeutisch genutzt wird ein direkt unterhalb der Klinik gelegener Klettergarten sowie die Bogenschießanlage der Gemeinde Bolsterlang zur Rekreation.